

# Informationen zur Teilnahme am Selbstbehauptungs- und Resilienztraining



## Inhalte

Im Training werden folgende Themen spielerisch und altersgerecht behandelt:

- Stärkung von Selbstwertgefühl und Abgrenzung,
- Umgang mit unfairen Situationen und Beleidigungen,
- Förderung von Selbstvertrauen, Mut und sozialer Kompetenz.

Bei einzelnen Übungen können kurze körperliche Kontakte vorkommen.

Diese erfolgen achtsam, respektvoll und stets im pädagogischen Rahmen.

Alle Übungen sind freiwillig – die Kinder dürfen eine Übung jederzeit abbrechen.

Die Kursleitung sorgt für eine sichere, wertschätzende Atmosphäre.

## Fotoverwendung

Im Rahmen des Kurses können gelegentlich Fotos zur Dokumentation oder Öffentlichkeitsarbeit von “Du bist stark - Training” entstehen.

Dabei wird ausdrücklich darauf geachtet, dass keine Gesichter oder eindeutig identifizierbaren Merkmale der Kinder erkennbar sind. Die Aufnahmen zeigen ausschließlich anonyme Situationen oder Details (z. B. Hände, Gruppen von hinten, Materialien, Bewegungen).

Eine Veröffentlichung erfolgt nur in anonymisiertem Rahmen (z. B. auf Website, Social Media oder in Flyern).

Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie dies gern vor Kursbeginn per E-Mail mitteilen.

## Einverständnis

Mit der verbindlichen Anmeldung erkennen Sie diese Informationen an und erklären sich mit den beschriebenen Rahmenbedingungen einverstanden.

